

Orthophoniste de formation,
praticienne et instructrice certifiée à
La méthode Félicité®

j'ai à cœur de mener une action de sensibilisation à la surexposition aux écrans en intervenant au sein des écoles afin de vous aider à accompagner les parents qui par habitude, manque de temps, d'information ou encore de ressources sont confrontés à cette problématique au quotidien.

S'il y a trop d'écrans à la maison, il existe des solutions !

2 formules d'intervention dans votre école →

FORMULE 1

Atelier petit déjeuner

Animation d'un atelier de groupe destiné aux parents d'élèves de votre école, autour d'un petit déjeuner convivial durant lequel les parents reçoivent des informations sur :

- le développement normal de l'enfant ;
- les dangers liés à la surexposition aux écrans ;
- les conseils préconisés par des professionnels de santé spécialisés dans la petite enfance.

Les participants sont invités à mener une réflexion personnelle, à partager leur expérience et leurs inquiétudes dans l'intention d'un retour à la maison avec des solutions à appliquer pas à pas.

Durée : 3h

Tarif : 225 euros

FORMULE 2

Conférence

Intervention dans votre école pour une conférence sur les dangers liés à la surexposition aux écrans avec le déroulement suivant :

- présentation d'études menées sur la surexposition aux écrans et les enjeux sur le développement de l'enfant et l'adolescent ;
- rappel de repères développementaux et besoins de l'enfant ;
- transmission de conseils préconisés par des professionnels de santé spécialisés dans la petite enfance ;
- un temps de questions/réponses.

Durée : 2h

Tarif : 150 euros

La surexposition aux écrans (télévision, téléphone portable, jeux vidéos...) peut freiner le développement du cerveau des enfants et diminuer ou perturber les capacités liées à son bon fonctionnement, entraînant divers troubles touchant la santé intellectuelle, psychologique et/ou physique.

RETARD DE LANGAGE
TROUBLES VISUELS
PROBLEMES DE GRAPHISME
TROUBLES DES APPRENTISSAGES
TROUBLES DE LA CONCENTRATION
DIFFICULTES RELATIONNELLES
DEPENDANCE PSYCHIQUE
IMPACT SUR LA PENSEE ET
LA CREATIVITE
TROUBLES DU SOMMEIL
PRISE DE POIDS

La bonne nouvelle, c'est que ce n'est pas irrémédiable. Il existe des solutions pour aider nos enfants à retrouver des pratiques quotidiennes saines mais il est important

2023-2024

Justine Schoentgen



Orthophoniste de formation
Consultante et instructrice de
La Méthode Félicitée®

00336.63.78.27.10
eveilettocontact@gmail.com



Prévenir et remédier aux troubles liés à la
SUREXPOSITION AUX ECRANS



Animation de conférence

Atelier de guidance parentale

